

PDF



# سخنرانی بداهه

برای وقت‌هایی که نیاز  
هست بتونیم بدون آمادگی  
خیلی خوب سخنرانی کنیم...

تألیف: محمد پیام بهرام پور  
[www.bahrampoor.com](http://www.bahrampoor.com)



سخنرانی بداهه  
۳۰ فن‌های از آن سخنرانی بداهه

بِسْمِ اللَّهِ

به نام خالق آسمان پرستاره

# ترفندهای سخنرانی بداهه

برای وقت‌هایی که نیاز  
هست بتونیم بدون  
آمادگی خیلی خوب  
سخنرانی کنیم...

از سری کتاب‌های الکترونیکی  
رایگان وبسایت آموزش  
سخنرانی و فن بیان

[www.bahrampoor.com](http://www.bahrampoor.com)

برای دانلود سایر کتاب‌ها به  
سایت رجوع کنید



به قلم

محمد پیام بهرام‌پور

# تقدیم:

تقدیم به نادیا، همسرم عزیزم که همراه همیشگی  
من در هر سخنرانی از ابتدا تا انتهاست ...



سرشناسه: محمد پیام بهرام‌پور  
عنوان و نام پدیدآور: سخنرانی‌بداهه/ بهرام‌پور  
مشخصات نشر: تهران: وبسایت آموزش سخنرانی  
مشخصات ظاهری: ۲۰ ص: تصویر+جدول

این کتاب به شما کمک می‌کند تا بتوانید  
سخنرانی‌هایی بدون آمادگی قبلی را به  
توضیحات: خوبی و با قدرت بیان بالا ارائه کنید.

کتاب: ترندهای ارائه سخنرانی بداهه  
به قلم: محمد پیام بهرام‌پور  
ناشر: وبسایت آموزش سخنرانی و فن بیان [www.bahrapoor.com](http://www.bahrapoor.com)  
قطع: وزیری  
تاریخ نشر: مردادماه ۱۳۹۲  
صفحات: ۲۰ صفحه  
قیمت: رایگان – غیر قابل فروش

مراکز توزیع:

وبسایت آموزش سخنرانی و فن بیان – [www.bahrapoor.com](http://www.bahrapoor.com)  
توزیع این کتاب برای تمامی سایت‌ها با ذکر منبع بلامانع است!

دوستان عزیز

شما اجازه ندارید محتویات این کتابچه را تغییر بدهید

شما اجازه ندارید این کتابچه را بفروشید

اما

شما می توانید این کتابچه را به دوستان دیگران هدیه بدهید.

شما می توانید این کتابچه را برای دانلود در سایتان بگذارید.

شرط استفاده از کتاب این است که

این کتاب را حداقل با یک نفر به اشتراک بگذارید.

# وقتی برای مقدمه نیست!

بله! وقتی برای مقدمه نیست! اینجا قرار است که ما ترفندهایی بگوییم که شما بتوانید سخنرانی‌هایی بداهه و بدون آمادگی برگزار کنید! پس فرصتی برای مقدمه نیست.

فقط پیشنهاد می‌کنم سری به سایت ما بزنید و اگر در دوره رایگان آموزش سخنرانی و فن بیان شرکت نکرده‌اید حتماً این کار را بکنید.

[www.bahrampoor.com](http://www.bahrampoor.com)

محمد پیام بهرام‌پور

مرداد ۱۳۹۲

## فهرست مطالب

### ۱۰ سخنرانی بداهه چیست؟

- ۱۱ آیا می‌شود کاری کرد؟
- ۱۱ چرا بداهه؟
- ۱۳ ویژگی‌های سخنرانی بداهه
- ۱۳ انواع بداهه چیست؟

### ۱۴ حذف اجزای بداهه در سخنرانی

- ۱۵ مثال از اجزای بداهه



۱۶

## سخنرانی‌های با آمادگی کم

۱۶

نوشتن نکات کلیدی

۱۷

تنظیم دقیق شروع و پایان

۱۷

تصویر سازی ذهنی

۱۸

## سخنرانی‌های بدون آمادگی

۱۸

فکر کردن وقتی روی پایمان ایستادیم

۱۹

حذف دیالوگ‌های درونی

۲۰

فعال کردن Super-Fast Creative Brain

۲۰

جملات تمرینی



## سخنرانی بداهه چیست؟

وقتی صحبت از سخنرانی بداهه پیش می‌آید، منظور سخنرانی‌هایی است که فرصتی برای آماده کردن آنها نداریم و بدون آمادگی قبلی باید در رابطه با موضوعی مشخص صحبت بکنیم....

همه ما مطمئناً در شرایطی قرار گرفته‌ایم که باید در مورد یک موضوع بدون تمرین قبلی صحبت کنیم.

شاید در یک همایش، یا در یک مهمانی و یا شاید هم در بین دوستان مطمئناً شما افرادی را دیده‌اید که از پس این سخنرانی‌های بداهه به خوبی بر می‌آیند و چه کسی وجود دارد که نخواهد مانند این افراد باشد؟ یعنی هر زمانی که نیاز باشد که صحبت کنیم، بدون هیچ نگرانی و مشکل این کار را انجام دهیم و البته مطالبی که ارائه می‌کنیم، مطالبی مفید و جذاب باشد.

خب حقیقت این است که ما در این کتابچه کوچک قرار است که ترفندهایی را به شما بگوییم که بتوانید سخنرانی‌های بداهه را به خوبی انجام دهید و مهارت‌های خود را بهبود ببخشید.

در گام اول باید به شما تبریک بگوییم که شما این کتاب الکترونیکی را تهیه کرده‌اید که مهارت‌های کلامی خود را بهبود ببخشید. متأسفانه امروزه علی‌رغم منابع آموزشی زیاد، کمتر افرادی در جامعه هستند که سراغ آموزش می‌روند و برای رشد مهارت‌های خود تلاش می‌کنند.

برایان ترسی، سخنران و نویسنده کتاب قورباغه را بخور، جمله معروفی دارد و می‌گوید که تنها ۱۰ درصد از افراد جامعه برای موفقیت و بهبود مهارت‌های خود تلاش می‌کنند و من واقعاً خوشحالم که با شمایی که جزو ۱۰ درصد افراد فرهیخته جامعه هستید ارتباط دارم.

## آیا می‌شود کاری کرد؟

تقریباً در تمام کلاس‌ها و دوره‌های آموزش سخنرانی که برگزار کرده‌ام، یک نقطه ابهام برای شرکت‌کنندگان وجود داشت و آن هم این بود:

**آیا امکان دارد که ما نیز بتوانیم مهارت‌های ارتباطی خود را بهبود ببخشیم؟ آیا این مهارت ذاتی است؟**

پاسخ من در این شرایط همیشه یک چیز است؛ خیر! شما نمی‌توانید مهارت ارتباطی خود را بهبود ببخشید...

معمولاً وقتی این پاسخ را می‌گویم چند ثانیه‌ای سکوت عجیبی سالن را فرا می‌گیرد و همه می‌خواهند بدانند پس قرار است من اینجا چه کار بکنم!

پس از چند لحظه سکوت پاسخ می‌دهم که دوستان، مطمئناً مهارت‌های کلامی قابل ارتقا هستند که من و شما الان در کلاس و دوره آموزشی مهارت‌های کلامی حاضر شدیم، اما این موضوع فقط یک شرط دارد؛ این که مهارت‌هایی که به شما آموزش داده می‌شود را یاد بگیرید، از آنها استفاده کنید و در تمام مراحل که از شما خواسته شده آنها را به کار بیندید.

دانستن ترفندها و مهارت‌های سخنرانی و فن بیان بدون شک تأثیر زیادی در بهبود وضعیت شما نخواهد داشت و این شما هستید که باید با تمرین‌های مدون و برنامه‌ریزی شده مهارت‌های خود را بهبود ببخشید.

## چرا بداهه؟

شاید این سوال در ابتدا برایتان پیش بیاید که اصلاً چرا باید یک سخنرانی بداهه داشته باشیم؟ مطمئناً سخنرانی‌هایی که آمادگی قبلی برای آنها داریم بهتر و دقیق‌تر خواهند بود.

بله! من هم با صحبت شما کاملاً موافق هستم، همه ما در سخنرانی‌هایی که وقت زیادی برای آماده سازی خودمان داریم می‌توانیم بهتر عمل کنیم، بیشتر فکر کنیم و در نتیجه ارتباط بهتری برقرار کنیم، اما گاهی اوقات، ارائه یک سخنرانی بداهه واقعاً اجتناب ناپذیر است و هیچ راه گریزی وجود ندارد...

مثلاً ممکن است هنگامی که در یک همایش نشستیم از ما به عنوان مدیر یا مسئول یک بخش دعوت شود که یک سخنرانی کوتاه در جمع داشته باشیم و به معرفی سازمان خود یا فعالیت‌هایی که در این زمینه انجام داده‌ایم پردازیم.

مثال دیگری که برای سخنرانی‌های بداهه می‌توان گفت، مثال‌های سیاسی است. بسیاری از مخاطبان و مراجعان من افرادی هستند که پست‌های سیاسی دارند و ناگزیر به ارائه سخنرانی‌های بداهه زیادی هستند.

اگر شما عضو شورای شهر منطقه خود باشید و در هر جمعی - چه مسجد و چه در یک همایش - حضور داشته باشید، بدون شک از شما دعوت خواهد شد که از برنامه‌ها و اهدافی که در نظر دارید و یا از فعالیت‌هایی که انجام داده‌اید بگویید. مطمئناً اگر نتوانید یک سخنرانی بداهه آماده کنید، با مشکل مواجه خواهید شد.

یا مثال دیگری که می‌توان برای این موضوع ارائه کرد، زمانی است که شما با دوستان قدیمی خود در جمعی قرار گرفته‌اید و هر فرد خاطره‌ای تعریف می‌کند و زمانی که از شما خواسته می‌شود خاطره‌ای بیان کنید....

همه شرایطی که برای شما مثال زدیم، شرایطی بودند که در زندگی روزمره بارها و بارها ممکن است با آن مواجه شویم و اگر بتوانیم مهارت‌های سخنرانی بداهه خود را بهبود ببخشیم، بدون شک می‌توانیم تأثیرگذاری و نفوذ خیلی زیادی بر مخاطبان خود داشته باشیم.

## ویژگی‌های سخنرانی بداهه

سخنرانی‌های بداهه معمولاً ویژگی‌های مشخصی دارند. تمام آنها عموماً غیر تخصصی هستند، یعنی به صورت معمول هیچ کسی از شما خواهش نمی‌کند که به صورت بداهه در رابطه با یک موضوع بسیار تخصصی صحبت کنید و این نوع سخنرانی‌ها عموماً جنبه معرفی، گزارشی و یا سرگرمی دارند.

همچنین ویژگی دیگری که در این نوع از سخنرانی‌ها وجود دارد این است که سخنرانی‌های بداهه معمولاً زمان کمی دارند و مطمئناً در حالت عادی هیچ کسی از شما نمی‌خواهد که برای ۴۰ دقیقه در مورد یک موضوع به صورت بداهه صحبت کنید. معمولاً سخنرانی‌های بداهه ۵ یا نهایتاً ۱۰ دقیقه خواهند بود.

سخنرانی‌های بداهه عموماً جنبه سرگرمی دارند و برای عوض کردن حال و هوای برنامه صورت می‌گیرد و چاشنی برنامه‌ها هستند و مطمئناً هیچ همایشی محور اصلی آن سخنرانی‌های بداهه نخواهد بود!

همه این موارد (غیر تخصصی بودن، کوتاه بودن زمان و فرعی بودن) به ما کمک می‌کنند و باعث می‌شوند که ما کار راحت‌تری پیش رو داشته باشیم و از همین رو باید به شما بگوییم که کار خیلی سختی هم پیش رو نداریم...

## انواع بداهه چیست؟

سخنرانی‌های بداهه را می‌توان بر اساس میزان آمادگی قبلی به دو بخش بدون آمادگی و با آمادگی کم تقسیم کرد. سخنرانی‌هایی که برای تدارک آنها هیچ فرصتی نداریم (یعنی کمتر از ۳۰ ثانیه) بداهه‌های بدون آمادگی هستند و سخنرانی‌هایی که برای آماده کردن آنها وقت بسیار کمی داریم (یعنی کمتر از ۳۰ دقیقه) بداهه‌های با آمادگی کم نامیده می‌شوند.



## حذف اجزای بداهه در سخنرانی

برای شروع کار لازم است که اولاً تا حد ممکن با اجزای بداهه سخنرانی آشنا شویم و سپس سعی کنیم که این اجزا را از سخنرانی خود حذف کنیم تا بیشتر سخنرانی ما با آمادگی باشد...

### «بهترین بداهه‌ها واقعاً بداهه نیستند»

این جمله را به خاطر بسپارید که بارها و بارها با آن در این کتاب سرو کار خواهیم داشت و این جمله کلیدی ما در موضوع سخنرانی‌های بداهه خواهد بود.

در حقیقت منظور ما این است که اولاً باید بدانیم که سخنران‌های بداهه گو واقعاً بداهه نمی‌گویند و بسیاری از بخش‌ها را قبلاً در ذهن خود آماده کرده‌اند و موضوع دیگر این است که ما باید تا حد ممکن اجزای بداهه سخنرانی خود را پیدا کنیم و از قبل بر روی آن کار کنیم تا این مشکل تا حد زیادی رفع شود.

### اجزای بداهه چه هستند؟

با توجه به این جمله که «بهترین بداهه‌ها واقعاً بداهه نیستند» ما باید تلاش کنیم که تا حد ممکن اجزای بداهه کار خود را پیدا کنیم و از قبل بر روی آن متمرکز شویم و بدانیم که در این مواقع چگونه باید رفتار کنیم.

اجزای بداهه برای هر فردی متفاوت خواهند بود و در ادامه این اجزا را با چند مثال نشان خواهیم داد:

## مثال از اجزای بداهه

اولین موضوع در اجزای بداهه، پرسش‌های احتمالی هستند. همه در هر سخنرانی این احتمال را می‌دهیم که در انتها مورد سوال واقع شویم و البته بهتر است که خودمان وقتی را برای این کار در نظر بگیریم. خوب در زمان پرسش و پاسخ مطمئناً سوالاتی پرسیده می‌شود که ما مجبور خواهیم بود برای مدتی کوتاه در رابطه با آنها به صورت بداهه سخنرانی کنیم، خوب این هنر ماست که سوالات احتمالی را پیدا کنیم و جواب‌های مناسبی برای آنها بیابیم. در چنین شرایطی جز بداهه صحبت ما به کلی حذف می‌شود و ما می‌توانیم کار خود را به خوبی پیش ببریم.

مثال دیگر، در یک مجلس عروسی است که ما در آن دعوت شده‌ایم و مثلاً از آشنایان بسیار نزدیک آقای داماد هستیم!

با توجه به این موضوع حتماً جا دارد که چند خاطره و یا چند ویژگی مهم از آقای داماد را از قبل تنظیم کنیم چون احتمال این که از ما سوالی بشود و یا خواسته شود که در رابطه با موضوعی صحبت کنیم زیاد است (مخصوصاً در ازدواج‌های به سبک سنتی)

خب فکر می‌کنم این دو مثال کافی باشند و این شما هستید که این بخش را برای خودتان باید کامل کنید:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

---

---



## سخنرانی‌های با آمادگی کم

همانطور که در بخش انواع سخنرانی‌های بداهه گفتیم، نوعی از سخنرانی‌های بداهه هستند که ما برای آنها فرصت بسیار کمی داریم، یعنی کمتر از ۳۰ دقیقه فرصت داریم تا بتوانیم مهارت خود را در سخنرانی نشان دهیم...

شرایطی را فرض کنید که در همایشی نشست‌اید و مجری برنامه هنگام اعلام برنامه ضمن اعلام حضور شما در برنامه، از شما درخواست می‌کند که پس از سخنرانی بعدی، چند دقیقه‌ای در رابطه با یک موضوع مشخص صحبت کنید!

خب همه چیز خیلی خوب هست چون شما تا پایان صحبت سخنرانی بعدی یعنی کمتر از ۲۰ دقیقه فرصت دارید! شما در این ۲۰ دقیقه چه کار می‌کنید؟

در این بخش قصد دارم به شما راهکارهایی ارائه کنم که بتوانید در سخنرانی‌هایی با فرصت آماده شدن بسیار کم سربلند و پیروز باشید.

## نوشتن نکات کلیدی

اصلی‌ترین کاری که شما باید انجام دهید این است که نکات کلیدی که قصد دارید بیان کنید را حتماً بر روی تکه کاغذی بنویسید تا شاکله کلام و پیکربندی آن را در دست داشته باشید.

البته مطمئناً می‌دانید که منظور من این نیست که متن سخنرانی خود را از اول تا آخر بنویسید، بلکه منظور این است که فقط چند کلمه کلیدی را یادداشت کنید که کلیت بحث در ذهن شما باقی بماند.

مثلاً این کلمات می‌توانند به شکل زیر باشند:

بودجه - پیشرفت مالی امسال - گذر از بحران اقتصادی - قردانی



## تنظیم دقیق شروع و پایان

کار دیگری که شما باید در سخنرانی‌های با آمادگی کم انجام دهید این است که شروع و پایان سخنرانی خود را با دقت و ظرافت بسیار زیادی تنظیم کنید.

برای همه ما این که چطور سخنرانی خود را شروع کنیم و چطور آن را به پایان برسانیم بسیار دشوار است و اگر بتوانیم این دو قسمت را به خوبی برگزار کنیم، قسمت میانی سخنرانی خیلی هم دشوار نخواهد بود!

شما باید حتماً نحوه دقیق شروع و پایان سخنرانی خود را مشخص کنید و دقیقاً طبق چیزی که مشخص کرده‌اید رفتار کنید تا رفتارهای غیر حرفه‌ای و ناخوشایندی در شما بروز پیدا نکند.

## تصویر سازی ذهنی

موضوعی که بارها و بارها در رابطه با آن صحبت کرده‌ام، تصویر سازی ذهنی است، این که شما تمام سخنرانی خود را در ذهنتان با جزئیات و به صورت دقیق مجسم کنید.

در تصویر سازی ذهنی شما باید تمام آنچه که می‌خواهید بر روی صحنه انجام دهید (کلام، حالات صورت و یا حرکات بدن) را به صورت کامل در ذهن خود مجسم کنید.

تصویر سازی ذهنی یکی از برترین تمرین‌هاست و علی‌الخصوص در سخنرانی‌های بداهه به کمک شما می‌شتابد.

بنابراین توصیه می‌کنم که این موضوع را به سادگی فراموش نکنید...



## سخنرانی‌های بدون آمادگی

در دسته بندی سخنرانی‌های بداهه، نوع دوم آنها، سخنرانی‌های بداهه بدون آمادگی بود، یعنی سخنرانی‌هایی که شما برای فکر کردن فقط حفاصل بین صندلیتان تا تریبون سخنرانی را فرصت دارید؛ یعنی کمتر از ۳۰ ثانیه...

### «برای من، آماده کردن یک سخنرانی بداهه بیشتر از ۳ هفته زمان می‌برد» (مارک توآین)

این جمله معروف از مارک توآین می‌تواند توضیح خوبی برای همه ما باشد که باید از قبل خودمان را برای یک سخنرانی بداهه آماده کنیم!

البته منظور ما از آماده کردن فقط آن موضوعی نیست که در بخش «حذف اجزای بداهه در سخنرانی» در صفحه ۱۴ به آن اشاره کردیم و جا دارد که بگوییم اصلاً تضمینی وجود ندارد که بتوانیم همیشه اجزای بداهه سخنرانی خود را پیدا کنیم!

اگر این امکان وجود داشت که اصلاً سخنرانی‌های بداهه معنی خاصی نداشتند! پس حالا باید راهکارهایی ارائه کنیم تا بتوانیم در زمان‌هایی که هیچ تمرین قبلی در رابطه با جز بداهه در سخنرانی نداشتیم، باز هم بتوانیم یک سخنرانی بداهه خوب ارائه کنیم.

### فکر کردن وقتی روی پایمان ایستادیم

مغز انسان بسیار پیچیده است و توانمندی‌هایی دارد که اگر ما با آنها به خوبی آشنا باشیم می‌توانیم فعالیت‌هایی انجام دهیم که بسیاری از افراد حتی نمی‌توانند چنین موضوعی را تصور کنند!

یکی از همین ویژگی‌های عجیب مغز انسان این است که بخشی از آن

اگر در شرایط خوبی قرار بگیرد می‌تواند در مدت زمان کوتاهی (چند ثانیه) هزاران رویداد را بررسی کند و مهم‌ترین آنها را استخراج کند.

بنابراین اگر ما بتوانیم این قسمت از مغزمان را فعال کنیم تا در مدت زمان ۳۰ ثانیه‌ای که تا رسیدن به پای تریبون فرصت داریم متنی را آماده کنیم، مطمئناً می‌توانیم بداهه‌های بسیار بهتری را نسبت به سایرین ادامه دهیم.

نکته جالب این که مغز ما سرعت بسیار بیشتری نسبت به حرف زدن ما دارد و اگر ما بتوانیم به مغز این امکان را بدهیم که به خوبی فکر کند، حتی در حین صحبت هم می‌توانیم فکر کنیم و مطالب بعدی را آماده کنیم.

این که چطور می‌توان این کارها را انجام داد، موضوعی است که در ادامه به آن خواهیم پرداخت.

## حذف دیالوگ‌های درونی

یکی از مشکلات اصلی که باعث می‌شود ما نتوانیم به درستی فکر کنیم و در حقیقت جلوی مغزمان را می‌گیریم تا نتواند یک سخنرانی بداهه خوب را ارائه کند، دیالوگ‌های درونی است که ما در هنگام مواجهه با سخنرانی‌های بداهه با خود انجام می‌دهیم.

صحبت‌هایی درونی که به ما می‌گوید من نمی‌توانم این کار را بکنم، آخه این چه موضوعی بود که به من گفتن؟! الان میرم بالا و خرابکاری می‌کنم و....

همه این دیالوگ‌ها و صحبت‌های درونی باعث می‌شوند که جلوی تفکرات خود را بگیرید و به مغز بیچاره اجازه ندهید که فکر بکند.

اگر شما بتوانید این دیالوگ‌ها را از بین ببرید و اصلاً به چنین موضوعاتی فکر نکنید ذهن شما فضای بیشتری برای فکر کردن به موضوع مهم (متن)

سخنرانی بداهه) خواهد داشت.

بنابراین توجه کنید که هیچگاه اجازه ندهید دیالوگ‌های درونی به سراغ شما بیایند.

## فعال کردن Super-Fast Creative Brain

بخشی از مغز ما وجود دارد به نام **Super-Fast Creative Brain** یا مغز فوق‌العاده سریع و خلاق. این بخش از مغز ماست که می‌تواند به سخنرانی‌های بداهه ما کمک کند و اگر ما این بخش را به خوبی تمرین بدهیم خواهیم دید که چطور می‌توانیم از پس سخنرانی‌های بداهه به خوبی بر بیاییم.

برای فعال کردن این بخش نیاز است که ما یاد بگیریم چین حرف زدن فکر بکنیم و تمرین‌های جالب و زیادی در این رابطه وجود دارد که من در سمینار آنلاین ترفندهای سخنرانی بداهه، ۳ روش اصلی را به صورت کامل توضیح دادم. (برای اطلاعات بیشتر از این سمینار آنلاین اینجا کلیک کنید)

## جملات تمرینی

در انتها قصد دارم تمرینی در اختیار شما قرار دهم، به این صورت که شما از ۵۵ جمله‌ای که در ادامه آمده است، روزانه ۵ جمله را انتخاب کنید و سعی کنید ۵ دقیقه راجع به هر کدام از آنها با صدای بلند صحبت کنید.

در حقیقت شما با این کار به مغز خود یاد می‌دهید که چطور همزمان در حالی که صحبت می‌کند فکر نیز بکند.

باید توجه داشته باشید که این تمرین را هرچه بیشتر و دقیق‌تر و برای مدت طولانی‌تری انجام دهید، مطمئناً نتیجه بهتری خواهید گرفت و من

امیدوارم که با این ۵۵ جمله بتوانید بیان خود را تا حد زیادی متحول کنید.

۱. وقتی که بچه بودید، قهرمان زندگی شما چه کسی بود؟
۲. از شخصیت‌های تاریخی چه کسی برای شما جذابیت بیشتری دارد؟
۳. به نظر شما سانسور کار درستی است؟
۴. به نظر شما صدور حکم اعدام برای یک فرد کار درستی است؟
۵. آیا کنترل و نظارت بر حمل سلاح گرم کار درستی است؟
۶. همیشه خودتان رو ملزم به گفتن حقیقت می‌کردید چونکه...
۷. به نظر شما ازدواج یک کار سنتی است؟
۸. زنان می‌توانند مدیران بهتری باشند.
۹. آیا در جامعه ما زندانی کردن افراد دارای نتیجه مؤثری است؟
۱۰. با پول می‌توان همه چیز خرید.
۱۱. برای من، موفقیت در زندگی یعنی...
۱۲. چرا مردم از شکست وحشت دارند؟
۱۳. عید نوروز برای شما چه مفهومی دارد؟
۱۴. بهترین چیزی که در جامعه ما هست ...
۱۵. مهمترین مشکلی که امروزه جامعه ما با آن روبه‌رو است ...
۱۶. آیا زندان باعث کاهش جرم و جنایت می‌شود؟
۱۷. چگونه می‌توان سیستم آموزش و پرورش را پیشرفت داد؟
۱۸. به نظر می‌رسد که دنیا در حال کوچک شدن است؛ چرا که ...

۱۹. آیا دانستن زبان دوم امری ضروری است؟
۲۰. آیا تلویزیون ارزش نگاه کردن دارد؟
۲۱. آیا به نظر شما سیاست و صداقت دو موضوع ناسازگار با یکدیگر هستند؟
۲۲. بازی‌های المپیک چقدر برای شما اهمیت دارند؟
۲۳. آیا به نظر شما ایرادی دارد اگر یک مرد گریه کند؟
۲۴. آیا به نظر شما بودجه عملیات و تحقیقات فضایی باید کاهش پیدا کند؟
۲۵. آیا همه سلاح‌های هسته‌ای باید نابود شوند؟
۲۶. بزرگ‌ترین پشیمانی شما چیست؟
۲۷. چیزی که بیشتر از همه به آن افتخار می‌کنم ...
۲۸. چه چیزی شما را خوشحال می‌کند؟
۲۹. بهترین مقصد شما برای مسافرت کجاست؟
۳۰. بهترین فیلمی که تا به حال دیده‌اید، چیست؟
۳۱. در مدرسه چه چیزی بیشتر از همه برای شما جذاب بود؟
۳۲. بهترین وعده غذایی که تا به حال خورده‌اید کدام است؟
۳۳. بهترین سفر شما کدام است؟
۳۴. ترسناک‌ترین تجربه زندگی شما چیست؟
۳۵. چه کسی در زندگی شما نقش اصلی را بازی می‌کند؟
۳۶. اگر بخواهم تنها یک کار در زندگی خود انجام دهم، ...
۳۷. اگر من یک نویسنده بودم، درباره این موضوع می‌نوشتم که ...
۳۸. اگر شما می‌توانستید یک حیوان باشید، کدام را انتخاب می‌کردید؟

۳۹. اگر قرار بود که به مدت یک هفته در یک باغ وحش کار کنید، ترجیح می‌دادید از کدام حیوان مراقبت کنید؟
۴۰. اگر قرار باشد که دنیا تا یک هفته دیگر تمام شود، کدام ۳ کار را به عنوان آخرین کارهای خودتان انجام خواهید داد؟
۴۱. بهترین شغل دنیا ...
۴۲. اگر شما احتیاجی به خوابیدن نداشتید، زندگی شما چگونه بود؟
۴۳. اگر قرار بود بین باهوش‌تر بودن و زیباتر بودن یکی را انتخاب کنید، کدام را انتخاب می‌کردید؟
۴۴. تصور کنید که می‌خواهید به گذشته بازگردید و با خودتان، هنگامی که ۱۰ ساله هستید حرف بزنید. چه توصیه‌هایی به خودتان می‌کردید؟
۴۵. تصور کنید که در یک مسابقه بسیار مجلل یک جایزه بزرگ برنده شده‌اید و باید در تلویزیون یک سخنرانی داشته باشید و احساسات خود را برای مردم شرح دهید. همچنین باید به آنها بگویید که چقدر خوشحال هستید و این جایزه برای شما چقدر ارزش دارد. شما باید از دیگران به خاطر کمکی که به شما داشته‌اند تشکر کنید.
۴۶. اگر به شما یک میلیون دلار پول بدهند و از شما بخواهند که آن را در عرض یک ماه خرج کنید، چه کار می‌کردید؟
۴۷. بهترین ویژگی دوست صمیمی من این است که...
۴۸. حتی اگر با یک فرد متبهر در یک زمینه خاص مشورت کنید، بازهم این امکان وجود دارد که هر نتیجه‌ای حاصل شود.
۴۹. سفر مهم‌تر از مقصد است.
۵۰. راه هموار می‌تواند به شما کمک کند که خیلی سریع پیش بروید، اما این راه ناهموار است که به شما خیلی چیزها می‌آموزد.

۵۱. اگر یک پنگوئن وارد اتاق شما شود، به او چه می‌گویید؟

۵۲. آیا به نظر شما قهرمانان ورزشی خرج زیادی دارند؟

۵۳. اگر قرار باشد که شما یک کار بسیار خطرناک را برای یک بار انجام دهید، به گونه‌ای که هیچ خطری متوجه شما نباشد، کدام را انتخاب می‌کردید؟

۵۴. اگر می‌توانستید یک چیز را در دنیا تغییر دهید، آن چیز چه بود؟

۵۵. آیا جالب‌تر است که یک فرزند باشید یا یک فرزند داشته باشید؟

از توجه شما دوستان بینهایت سپاسگذارم و امیدوارم که این کتابچه مختصر اما مفید مورد توجه شما قرار گرفته باشد.

پیروز و موفق باشید

محمد پیام بهرام پور

[www.bahrampoor.com](http://www.bahrampoor.com)



# دوره رایگان و غیر حضوری آموزش سخنرانی و فن بیان

برای ثبت نام همین الان به  
سایت ما مراجعه کنید:

[www.bahrampoor.com](http://www.bahrampoor.com)

اینجا کلیک کنید

