

به نام خدا

نویسنده : امین تانی

اهرم های موفقیت

به آسانی فقط و فقط و فقط

با خواستن به موفقیت برسید

با برنامه ریزی و کمی تلاش

((چاپ ویژه محدود))

The Levers of Success By Amin Tani

2016 - 1394

نویسنده : آقای امین تانی

نام کتاب : اهرم های موفقیت

ویراستار : محمد رضا احمدی

طراح جلد : صادق یوسفی فر

تیراژ : ۵۴۰ عدد

مدیر چاپ : مجید میبیدی

وبسایت رسمی : www.amintani.com

Author: Mr. Amin Tani

Book Name: Leverage of Success

Editor: Mohammad Reza Ahmadi

Cover Design: Sadegh Yousefifar

Circulation: 540 pcs

Print Manager: Majid Meibodi

Official Website: www.amintani.com

Amin Tani

امین تانی

فهرست

۵	مقدمه
۸	آشنایی با اهرم های موفقیت
۱۳	فصل یک اهرم آگاهی
۲۲	فصل دو اهرم برنامه ریزی
۲۸	فصل سه اهرم تصمیم گیری
۳۶	فصل چهار اهرم عمل کردن
۴۲	فصل پنج اهرم تقویت انرژی
۴۸	فصل شیش اهرم آرامش درونی
۵۲	فصل هفت اهرم شخصیت کاریزماتیک
۵۵	نتیجه گیری



آقای امین تانی خواننده و ترانه سرا و مجری و مدل ایرانی است و در این کتاب اقدام به آموزش اهرم های موفقیت اشاره کردند ایشان این کتاب را بصورت رایگان در اختیار همگان قرار دادند درضمن باید گفت نام کامل آقای امین تانی : محمد امین خلخالی

مقدمه

ما در روزگاری زندگی میکنیم که اهمیت وجود اعتماد بنفس برای پیشرفت کردن بسیار ضروری است و همگی ما بسیار تحت تاثیر اخبار و رسانه هایی هستیم که چیز هایی به غیر از زندگی ما به هر چه ربط داشته باشند میگویند قرار داریم ، ما بایستی همانند دیگر انسان های موفق بتوانیم به اهداف و خواسته هایمان دست یابیم حتما این سوال برایتان بوجود آمده ، چگونه ؟ و در چه مدت ؟ پاسخ این سوال را من به شما میدهم و این راه حل شگفت انگیز چیزی نمی باشد جز خواستن با وجود برنامه ریزی و عمل کردن به کار هایی که ما را به هدفهایمان نزدیکتر می کنند .

اما پاسخ سوال چیست ؟ پاسخ اینجاست ! در جواب چگونه باید بگویم : به شما بستگی دارد ، اگر راستش را بخواهید بدانید به تلاش کردن شما بستگی دارد و در جواب سوال در چه مدت هم باید بگویم به تلاش کردن شما بستگی دارد و میزان فعالیتی که برای رسیدن به اهدافتان در طول روز انجام میدهد .

رمز موفقیت و پیشرفت این است : شما باید مانند یک کوسه ای که در دنبال شکار است دنبال موفقیت و فرصت ها باشید و این دنباله روی را هرگز رها نکنید چرا که با دلسرد شدن و بیخیالی کاری از پیش نخواهید برد و باید با آرواره های فرضی خود شما به جنگ با مشکلات و بدی ها بروید و با اعتماد بنفس فراوان و برنامه ریزی مسلما در بازه زمانی کوتاه موفق خواهید شد در این کتاب ما به شما کمک میکنیم که به همه ی طیف خواسته هایتان برسید .

کتاب اهرم های موفقیت گنجینه ای از جمله های مثبت و درست و بجا است که در فصل های این کتاب از آنها استفاده شده است , در ادامه با اهرم های موفقیت آشنا خواهیم شد و در فصل های اصلی این کتاب بصورت ذره بینی و دقیق با مفهوم هر یک از آنها آشنا خواهیم شد .

((با قدردانی از شما - امین تانی))

یک فکر مثبت کوچک در
صبح می تواند کل روزتان
را تغییر دهد.



آشنایی با اهرم های موفقیت

شما همین الان قدرت آن را دارید که تغییراتی در زندگی خود ایجاد کنید و از عادت های بد زندگیتان بکاهید به عادت های خوب و مفید بيفزاييد با این روش است که موفق ميشويد هیچ معجزه ای صورت نخواهد گرفت فقط شماييد که ميتوانيد معجزه کنید .

برخی افراد هر روزه کارشان این شده که انسان های موفق را نام ميبرند و ميگويند آنها شانس داشتند که موفق شدند و هيچزحمتی نکشيدند , آنها حرف غير منطقی ميزنند (البته کسانی را نميگوئيم که با دزدی و راه های نادرست یک شبه به ثروت بی اندازه رسيدند) کسانی را ميگوئيم که برای پيشرفت زحمت کشيدند و با برنامه ريختن و عمل به آن برنامه به موفقیت رسيدند .

در ادامه ما با شناختن اهرم های موفقیت دید خوب و بازتری به مفهوم پيشرفت کردن پيدا خواهيم کرد .

اهرم آگاهی

باید چشمانتان را باز کنید و فرصت ها را ببینید تا شناخت از خواسته تان و اهدافتان کسب کنید , تا بتوانید وارد مسیر پیشرفت شوید , با اهرم آگاهی شما به چیزی که میخواهید باشید شناخت پیدا میکنید پس از آن برنامه ریزی میکنید و پس از آن عمل کردن را شروع میکنید که در نهایت شما نتیجه مثبت دریافت میکنید .

اهرم برنامه ریزی

پس از شناخت اهداف بایستی مسیری انتخاب کنید و همه ی جوانب را بسنجید پس از آن برنامه ریزی کنیم برنامه ریزی برای انسان مانند جوهر برای خودکار هست و اگر کسی برنامه ریزی برای زندگی خود نکرده باشد و در شعاع خود نداند چه خبر است این شخص نمیتواند مسیر درست را ببیماید , پس اگر برای روز های آینده تان برنامه ای ندارید همین الان یک کاغذ با قلم بردارید و شروع کنید .

اهرم تصمیم‌گیری

این اهرم یکی از مهمترین اهرم‌های موفقیت است، شما اگر مسیر آینده‌تان را بدانید و برنامه‌ریزی هم کرده باشید و شروع به عمل کرده باشید باید مواظب باشید و شروع به عمل کرده باشید باید مواظب باشید از مسیر برنامه منحرف نشوید و طبق برنامه کارها را به پیش ببرید تصمیم‌گیری کمک میکند تا از کارهای بیهوده جلوگیری کنید و به کارهایی که برای رسیدن به اهدافتان نیاز دارید تصمیم به انجام آنها بگیرید.

اهرم عمل کردن

وقتی شما مسیر را شناخته باشید و طبق برنامه کارهایتان را پیش ببرید نیمی از راه را رفته‌اید، همیشه شروع کار سخت‌ترین بخش آن است، باید به کارهایی در برنامه مشخص کرده‌اید به خوبی عمل کنید شما مسؤل به انجام آن‌ها هستید و اگر آنها را انجام ندهید به خودتان و نفس‌تان ظلم کرده‌اید، همیشه تا وقتی که انرژی در بدن دارید در حال کار کردن باشید.

اهرم تقویت انرژی

با اهرم انرژی میتوان به هر قله‌ی موفقیت رسید، همیشه باید آن را به همراه داشته باشید و به دیگران منتقل کنید، انرژی داشتن شما را کاریزماتیک نشان میدهد و شما را وادار به انجام کارها و عمل کردن به برنامه‌هایتان میکند، بهترین دوست هر انسان انرژی است چرا که شما را از هر حاله‌ای که منفی باشد دور می‌کند.

اهرم آرامش درونی

آرامش درون به شما قدرت تمرکز فراوان میدهد، هیچوقت به چیزهای منفی فکر نکنید و همیشه در حال فکر کردن به اتفاق‌ها و اخبار مثبت باشید، قدرت تخریب یک فکر منفی ۱۰۷ برابر بیشتر از قدرت یک فکر مثبت است پس بدانید که افکار منفی چرت هستند و فقط آرامش درون شما را کم میکنند به دنبال افکار مثبت باشید که به شما تمرکز میدهند.

اهرم شخصیت کاریزماتیک

فاکتور دیگر موفقیت داشتن کاریزما است , اگر شما در حال انجام کارهایتان و برخورد با دیگران کاریزما داشته باشید سرعت پیشرفتتان چند برابر میشود و به شما کمک میکند مثل ستاره در دنیای انسانهای موفق بدرخشید . در ادامه همه ی این اهرم ها را به شما آموزش خواهیم داد لطفا تا انتهای این کتاب با ما همراه بمانید .

(فصل يك)

اهرم آگاهی

((موفقیت یک شبه بدست نماید اما

دو شبه بدست میاید , با اراده شما))

■ امین تانی

اولین رکن فرمول اصلی موفقیت آگاهی از هر چیزی است که به برنامه ها و هدف های ما کوچکترین ربط را دارد و اصولاً شناخت مسیرها و فرصت هایی که به کار ما مربوط میشوند است که با آن آگاهی و دانش به اعتماد بنفس برسیم و ستون های این اعتماد بنفس که ایجاد کردیم با مطالعه کردن و مرور تجربه ها و شناختی باشد که در قبل از این لحظه ما بدست آورده ایم بنا شده چرا که یک در صد اگر یکی از این ستون ها با یک تکان خیلی

کوچک به لغزش در بیاید و بلرزد و آن ستون ترک بخورد برای ترمیم دوباره آن بسیار زمان و هزینه هایی را قطعا از دست خواهیم داد ، در این حال چه چیزی می تواند این ستون ها را بلرزاند ؟ آن ستون هایی که شما بنا کرده اید با برنامه ها و دانش و خواستن و اراده ی شخص شما درست شده اند ، چه چیزی می تواند این ستون های فرضی را بلرزاند و احيانا در آنها ترک ایجاد کند ؟

پاسخ اینجاست گوش دادن به حرف های منفی دیگران ، در مسیر موفقیت شما بسیار افرادی وجود دارند که چه خواسته و چه نا خواسته با جمله های خود که حامل بار شدیداً منفی هستند وجود دارند .

این افراد با جمله های منفی و انتقاد های بیش از حد شما را از مسیر خودتان منحرف میکنند ، البته شما باید این توانایی را در خود ایجاد کنید که از حرف های دیگران بیشترین استفاده را بکنید از انتقاد ها و تعریف و تمجید های آنها باید استفاده کنید چرا که هر یک از آنها شما را از زاویه ای متفاوت تماشا میکنند و چیزی که مبینند شما باید به آن توجه کنید و فرق بین خوب و بد را بایستی خودتان تشخیص دهید .

یاری خدا به تناسب تلاش آدمی رسد

امام علی (ع)



از صفر شروع کنید و فکر کردن به شکست های گذشته را رها کنید به پیشرفت کردن فکر کنید ، به پیرامونتان نگاه بیندازید از خودتان و علایقتان شناخت دقیق پیدا کنید و اهدافتان را مشخص کنید .

فورا یک برگ کاغذ به همراه یک قلم بردارید آنها را روی یک برگ کاغذ بنویسید این یعنی آگاهی پیدا کرده اید از مسیر و اهدافتان به همین سادگی است موضوع را پیچیده نکنید مصمم باشید و پای خواسته هایتان با خود عهد ببندید که تا رسیدن به آنها از توانایی هایتان به طور همه جانبه استفاده کنید و تا زمانی که به اهداف نرسیده اید از آن کار دست برندارید ، همه را لیست کنید .

همیشه دیگرانی هستند که شما را مسخره می کنند چه افرادی در نزد شما ، آن افراد بسیار از مسیر زندگی گمراه هستند و خودشان خبر ندارند شما به آنها هیچ گونه اعتنایی نکنید و از آنها فاصله بگیرید چرا که با گوش دادن و عمل کردن به آن حرف ها شما از اهداف اصلی خودتان گمراه میشوید و با توصیه های آنها شما به نا کجا آباد منتقل می شوید .



افرادی هم هستند که از روی خیر خواهی به شما نکته ای میگویند ، به آن حرف ها به خوبی گوش کنید و با تمرکز به آنها فکر کنید از نکته های خوب استفاده کنید تا عیب هایتان را کم کنید و نکته های بی معنی را هم گوش نکنید و رها کنید.

در ضمن تنها راه آسوده بودن از افرادی که بشکل مداوم در حاله عیب جویی هستند ، معاشرت نکردن با آنهاست .

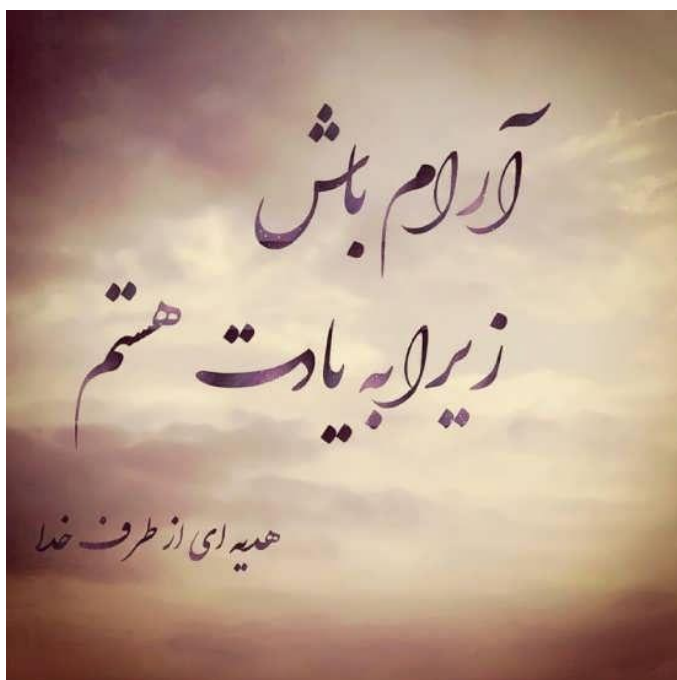
هرگز خودتان را سرزنش نکنید ، این کار نه تنها هیچ خاصیتی ندارد بلکه موجب ضعف فکری و کم شدن اعتماد بنفس در شما میشود .

برخی افراد همیشه در حال یافتن سوژه ای هستند که او را نصیحت کنند ، اینها خیال میکنند که عملشان خیر است در حالی که نصیحت های بی جا و بی موقع نصیحت نیست بلکه سرزنش است و بایستی بدانند که از این کار باید سریعتر دست بردارند .

رمز عدم موفقیت
فقط دو کلمه است
"حسش نیست"

بسیار جدی و مصمم باشید برای یادگیری و کسب مهارت و توانایی های جدید این عمل موجب میشود تا بتوانید جسم و روح خود را فعال نگه دارید و از مغز خود بیشتر و بیشتر کار بکشید که در نتیجه باعث زرنگ شدن شما خواهد شد .

بدنبال حرفه ها و هنرهایی که علاقه دارید بروید و یا یک حرفه ی جدید از بین حرفه ها انتخاب کنید و شروع به یادگیری کنید , یادم میاد یک روز یک پزشک کار پشته و اسم در کرده ی سطح جهانی میگفت : امار ها نشان میدهد ۸۹ در صد از کسانی که افسرده هستند و میل به انجام کاری ندارند از این است که در حرفه ای را که مناسب باشد نداشته اند یا در یک حرفه ای شکست خورده اند , اگر دوباره شروع به کار کردن در هر حرفه ای شکست خورده اند , اگر دوباره شروع به کار کردن در هر حرفه ای بکنند افسردگی آنها طی بازه زمانی کوتاهی درمان میگردد , فکرش را بکنید که چقدر ساده است فقط کافی است بهانه نیاورید و فقط و فقط و فقط شروع کنید .



(فصل دو)

■ اهرم برنامه ریزی

((من همیشه دیوانه ی کار کردن بودم بطوری
که روزانه ۲۱ ساعت کار میکردم و برای
موفق شدن در روز فقط ۳ ساعت میخوابیدم))

■ امین تانی

کلیت ماهیت تصمیم گیری ساده است , اما بستگی به
تصمیمی که شما میگیرید دارد شما باید تصمیم هایی
را بگیرید که شما را به اهدافتان نزدیکتر کند و برای
هر تصمیمی فکر کنید , عواقب آن را بسنجید و
منافع آن هم بسنجید , پس از تصمیم گیری به شکل
مصمم شروع به عمل به آن تصمیم بکنید .

رازهای ثروتمندان خودساخته

از سختی‌های زندگی نترس.

سختی، انسان را سرسخت می‌کند.

میخ‌هایی در دیوار محکم‌تر

هستند که ضربات سخت‌تری

را تحمل کرده باشند.



ما همیشه در برابر مشکل های کوچک و خیلی بزرگ باید تصمیم هایی بگیریم که به ما در کنار آمدن و حل آن مشکل کمک کند , مهارت تصمیم گیری کمک میکند تا تصمیم درستی که میگیریم را بخوبی اجرا کنیم .

انسانهای موفق همیشه میگویند من مشکل بزرگی دارم اما خدای بزرگ تری دارم , خداوند از هر قانون و مشکلی بزرگتر است .

ما باید بصورت حرفه ای تصمیم بگیریم و مسؤل باشیم در برابر اجرای تصمیم ها و برنامه هایمان .

باید تصمیم هایی بگیرید که شما را به اهدافتان نزدیکتر کند و امکانات و فرصتهایی که در کار کردن حرفه ای وجود دارد نا محدود است هیچ محدودیتی در زمینه ی کار هایی که میتوانید انجام دهید وجود ندارد .

اگه حوصله انجام کاری رو نداری
تو تنبل نیستی
فقط هدفات بزرگ نیستن
هدفاتو بزرگ تر کن



بایستی مهارت تصمیم‌گیری را خوب یاد بگیرید ،
خوشبختانه مهارت‌های اجتماعی‌امی توان آموخت
دربازه زمانی کوتاهی می‌توانید یک شخصیت
دوست‌داشتنی از شخص خودتان بسازید که این عمل
بر کیفیت زندگی شما می‌افزاید .

برای اینکه تصمیم‌گیر خوبی باشید بایستی دانش و
مهارت لازمه را داشته باشید ، نزد خود ببینید که به
چه مهارت و توانمندی‌هایی نیاز دارید تا به بیشترین
درآمد برسید ، این مهارت‌ها را لیست کنید و شروع
به یادگیری در این زمینه‌ها بکنید و در زمان بسیار
کوتاهی خواهید دید که چقدر به اهداف‌تان نزدیک
شده‌اید .

راز درست تصمیم‌گیری در این است که بدانید هر
کاری را با اعتماد بنفس واقعی و تلاش و پشتکار
باید شروع کنید و کار را پیش ببرید ، وقتی به
موفقیت در انجام کاری اطمینان داشته باشید باید
تمامه ((اگر ها ، اما ها ، شاید ها ، ولی ها)) را
دور بریزید و با تمام توان کار را ادامه دهید و ترس
از شکست را به دل راه ندهید .



اکثر مردم انتظار دارند
در اولین تلاش موفق بشوند
مثل اکثر مردم نباشید

(فصل سه)

■ اهرم تصمیم گیره

((خداوند از هر مشکلی بزرگ تر هست

پس از خداوند هر چیزی را طلب میکنم))

■ امین تانی

با بررسی خواسته هایتان می توانید برای آینده تان تصمیم گیری کنید , و همیشه باید بیشتر از حرف زدن فکر کنید چون فقط فکر کردن با تمرکز بسیار بالا می تواند بهترین تصمیم را برایتان شفاف سازد , همیشه متمرکز باشید چون فقط با این روش میتوانید مسیر موفقیت را هموار کنید .



گاهی آنقدر نگران
رسیدنی که مهمترین
چیز را از یاد میبریم:
باید حرکت کنیم تا
برسیم

تصمیم‌هایی که می‌گیرید باید به تصمیم خودتان گرفته شود، شما در قبال آن‌ها مسول هستید نه کس دیگر، به هیچ‌کسی هم اجازه ندهید در تصمیم‌گیری‌های شما بتواد دخالت کند، چون اگر اینکار را نکنید شیرازه‌ی تصمیم‌گیری از دستان خارج می‌شود و دیگر قدرت تصمیم‌گیری را از دست می‌دهید.

مسولیت تمام عواقب و پیش‌آمد‌های تصمیمی که می‌گیرید را بپذیرید و دیگران را سرزنش نکنید، دیگران کوچکترین مسولیتی ندارند این شما بودید که آن تصمیم را گرفتید.

در زمینه مهارت تصمیم‌گیری تخصص پیدا کنید باید بتوانید خودتان استعداد مربوطه را به کار بگیرید و عملکردی بهتر و متفاوت داشته باشید. باید تصمیم‌گیری را جدی بگیریم، زمانی می‌توانیم تصمیم درستی بگیریم که از موقعیت خودمان و وضعیت کارهایمان آگاه باشیم و برنامه‌ریزی‌ها را انجام داده باشیم سپس با در نظر گرفتن نکات کلیدی تصمیم درست را با توکل به خداوند بزرگ بگیریم.



یک روز

از خواب بیدار می‌شوی و می‌بینی
برای انجام کارهایی که همیشه
می‌خواستی، دیگر فرصتی نیست.
همین امروز هدف‌هایت را بنویس
و برای رسیدن به آنها اقدام کن.

باید در زندگی امروز را با خدا گام برداریم برای رسیدن به خواسته ها و اهداف , فردا را به خداوند بزرگ بسپاریم .

اطمینان داشته باشید خدایی که اون بالاست حتی بیشتر از خودتان به فکر شماست و برایتان خیر میخواهد , خودتان را سالم نگه دارید ورزش کنید و تغذیه غذایی سالم داشته باشید , شغل شما و روابط شما با دیگران مهم ترین ستون های زندگی شما را تشکیل می دهد .

راز موفقیت دانستن این نکته است که بدانی بنیه ی هر گونه تحول کردن در فکر فقط و فقط با اعتماد بنفس و باور داشتن این نکته است که می توانید تغییرات لازم در خودتان را ایجاد کنید .

شما باید نقاط ضعف خود را بزرگ نکنید سعی کنید آن ها را به نقطه ی قوت تغییر دهید همیشه سعی کنید به نقاط قوت خود فکر کنید تا انرژی مثبت در شما افزایش پیدا کند .



برای تصمیم‌گیری باید اعتماد بنفس داشته باشید و با تمام تمرکز روی اهداف و با برنامه ریزی تصمیم‌گیری کنید .

اعتبار را مردم به ما میدهند و شخصیت مان را خودمان می‌سازیم , اعتبار و نامی که دیگران به ما میدهند قابل کنترل ما نیست تنها چیزی که در دست ماست شخصیت ما هست که سازنده ی آن کسی نیست جز خود ما , پس برای بهبود شخصیت خود و کم کردن نقاط ضعف تان همین حالا تصمیم‌های محور و کلیدی بگیرید .

اگر به چیزی مدام بیندیشید و فکرهایتان را روی آن موضوع متمرکز کنید , ناخودآگاه یا خودآگاه به طرف آن خواهید رفت , باید در جهت طراحی برنامه‌هایی برای موفق شدن بتوانید توانایی‌ها و مهارت‌های خودتان را با نیازهای حرفه‌ی مورد نظرتان متعادل‌سازی مطمئنا به هر آنچه که افکار و رویای آن را دارید خواهید رسید .



(فصل چهار)

■ اهرم عمل کردن

((هر کاری را با تمام تمرکز انجام دهید))

■ امین تانی

باید به برنامه ها و تصمیم هایی که میگیریم عمل کنیم تا به اهداف برسیم , اگر برنامه ریزی کنیم و تصمیم به شروع کار هم بگیریم اما عمل نکنیم ما هرگز نمی توانیم نتیجه ای از کار بگیریم . عمل کردن اهداف ما را ملموس می کند به طوری که اگر تلاش کنیم همه روزه می توانیم بعد از مدتی روند پیشرفتمان را براحتی ببینیم . خیلی از افراد خودشان را همیشه گول میزنند , فکر می کنند می توانند مثل آدم های ناموفق کار کنند ولی مانند افراد موفق نتیجه بگیرند . از این هم بدتر آنها فکر می کنند می توانند کاری نکنند و با این حال موفق شوند .



آسانسوری که بتواند
شما را به بالاترین طبقه
موفقیت برساند از کار افتاده
است و شما ناگزیرید که راهروی
موفقیت را پله پله بالا روید

اگر عمل نکنید هرگز نتیجه نخواهید گرفت , و در نتیجه موفق نمی شوید پس همین حالا شروع به عمل کردن و تلاش کردن کنید تا هرچه سریع تر و زودتر موفق شوید .

باید افکار منفی را کنار بگذارید و با تکیه بر یک برنامه ریزی خود ساخته تصمیم بگیرید که شروع به کار در زمینه مورد نظر بکنید , اطمینان داشته باشید با انرژی مثبت و تلاش کردن حتما می‌توانید به هدف هایتان دست یابید .

اگر خودتان به موفق شدن در راه رسیدن به هدف هایتان به خود شک داشته باشید بدترین ظلم را در حق خودتان کرده اید چرا که برای موفق شدن شما فقط نیاز به اعتماد بنفس خود دارید .

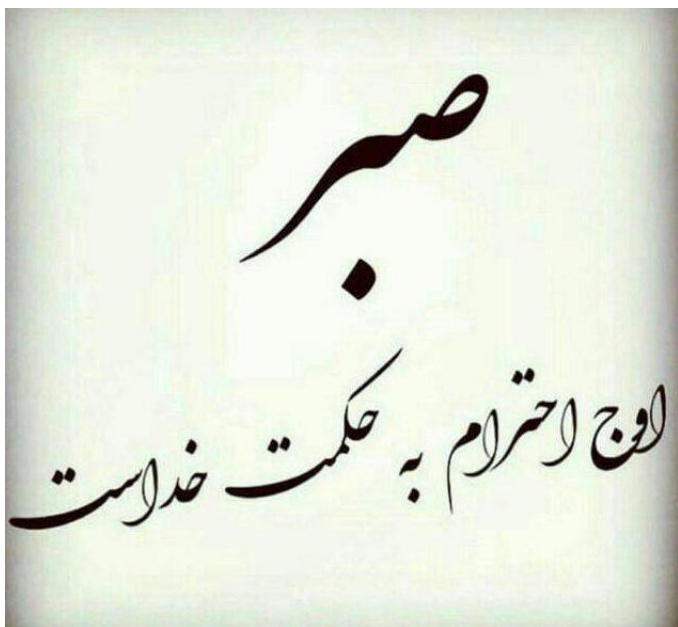
وقتی مصمم و متعهد باشید که یک زندگی سالم و پاک داشته باشید , کیفیت دیگر بخش های زندگیتان نیز بهتر میشود , سالم تر و شاد تر می شوید آرامش بیشتری خم کسب خواهید کرد .



سرمایه‌ی شما از انرژی : ذهنی , فیزیکی , اخلاقی
تشکیل می‌شود بایستی آنها را در حرفه‌ی خودتان
خرج کنید هدفتان هم باید این باشد که شما بیشترین
بازدهی را در زمینه‌ی ای که سرمایه‌گذاری کرده‌اید
به دست آورید .

پس باید شروع به عمل کردن کنید تا این انرژی‌ها
را در حرفه‌ی کاری خودتان سرمایه‌گذاری کنید و
در کوتاه‌ترین زمان به بازدهی بیشتری برسید .

شما می‌توانید با تلاش کردن وضع فعلی زندگی خود
را از این وضع به وضع بهبود بخشید , اگر اراده
کنید و شروع به عمل کردن کنید .



(فصل پنج)

■ اهرم تقویت انرژی

((هر روز ورزش کن))

■ امین تانی

باید همیشه پر انرژی باشیم تا بتوانیم بخوبی وظایف روزانه مان را انجام دهیم و تلاش کنیم تا به برنامه ریزی ها و تصمیم هایی که گرفته ایم بتوانیم عمل کنیم تا هر چه سریعتر به اهدافمان برسیم ، انرژی بیشتر حین انجام کارها بازدهی آنها را بشدت بیشتر خواهد کرد .

انسانهای موفق همیشه با اراده و شاد هستند ، آنها کارشان را دوست دارند و هرگز گله از موقعیت شان نمی کنند بلکه تلاش می کنند تا به کیفیت زندگیشان اضافه کنند .

همیشه راهی وجود دارد...



افراد موفق ورزش می کنند و از این طریق انرژی لازم را برای انجام کار ها و بالا بردن نشاط فردی استفاده میکنند .

تغذیه سالم هم می تواند انرژی ما را بالا ببرد , اگر سیگار نکشید و مواد غذایی مضر مانند نوشابه و آب های گاز دار و غیره ... مصرف نکنید وضع سلامت شما بهتر خواهد بود و شادی بیشتری خواهید داشت .

داشتن انرژی محرک زندگی افراد موفق است , انرژی مثبت حاله های اطراف آنها را محاصره کرده و دیگر به هیچ انرژی منفی اجازه نمی دهد که وارد تمرکز این افراد شوند .

ما باید انرژی مثبت را جذب کنیم و از انرژی های منفی و مخرب دوری ورزیم چرا که با انرژی های مثبت می توانیم موفق شویم و لازمه ی این کار هستند و با انرژی های منفی می توانیم شکست بخوریم , پس ما انرژی مثبت را انتخاب می کنیم تا بتوانیم با مثبت اندیشی حال درونمان را بهتر کنیم و مسیر موفقیت را بسازیم .



آینده به کسانی تعلق دارد
که زیبایی رویاهای شان را
باور دارند

مسئولیت شما طراحی کردن آینده است که در زندگی خودتان می خواهید به چه خواسته ها و اهدافی برسید اهدافتان باید شفاف باشند , واضح باشد , از آنها لیست تهیه کنید سپس از کارهایی را که نیاز است انجام بدهید تا به اهدافتان برسید هم لیست تهیه کنید و فوراً شروع کنید .

شروع به انجام دادن کارهایی کنید که برای رسیدن به اهدافتان نیاز است که شخص شما انجام بدهد , اطمینان داشته باشید که شما موفق خواهید شد .

نگران آنچه که دیگران
پشت سرتان می گویند
نباشید، آنها کسانی اند
که بجای یافتن کاستی های
زندگی خودشان،
مشغول یافتن کاستی های
زندگی شما هستند.

(فصل شیش)

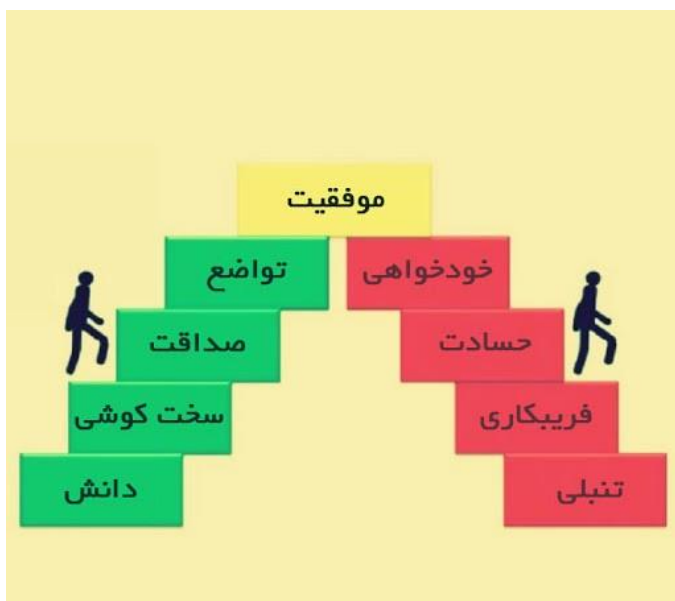
■ اهرم آرامش درونه

((افکار منفی را در سطل زباله رها کن))

■ امین تانی

باید در حین انجام دادن هر کاری که انجام می‌دهید آرامش ذهنی داشته باشید ، با آرامش داشتن قدرت تمرکز شما چند برابر میشود و میتوانید بیشترین بازدهی را بگیرید .

اگر آرامش درونی نداشته باشید نمی‌توانید تلاش کنید و نمی‌توانید بدرستی فکر کنید پس بدون آرامش نمی‌توانید پیشرفت کنید ، باید با افکار مثبت فکر های چرت منفی را دور بریزید و جای آنها به اتفاق های مثبت و خوب فکر کنید .



هر کسی برای خودش مجموعه عادت هایی دارد
متاستفانه خیلی از این عادت ها بد هستند , اینها به
موفقیت شما کمکی نمی کنند , برخی از اینها : بی
ادبی , تنبل بودن , هدر دادن وقت , پر خوری و ...
می باشند .

باید حاله های خود را مثبت کنید تا عادت های بد را
کنار بگذارید و بتوانید هر چه سریعتر به خواسته
هایتان برسید من معتقدم هر کس با انرژی مثبت و
کلام مثبت تلاش کند موفق خواهد شد .

خداوند، همیشه

بهترین هایش را به کسانی میدهد
که در انتخابهایشان به او
اعتماد و توکل میکنند.

(فصل هفت)

اهرم شخصیت کاریزماتیک

((ذهن آرام هر بیماری را درمان میکند))

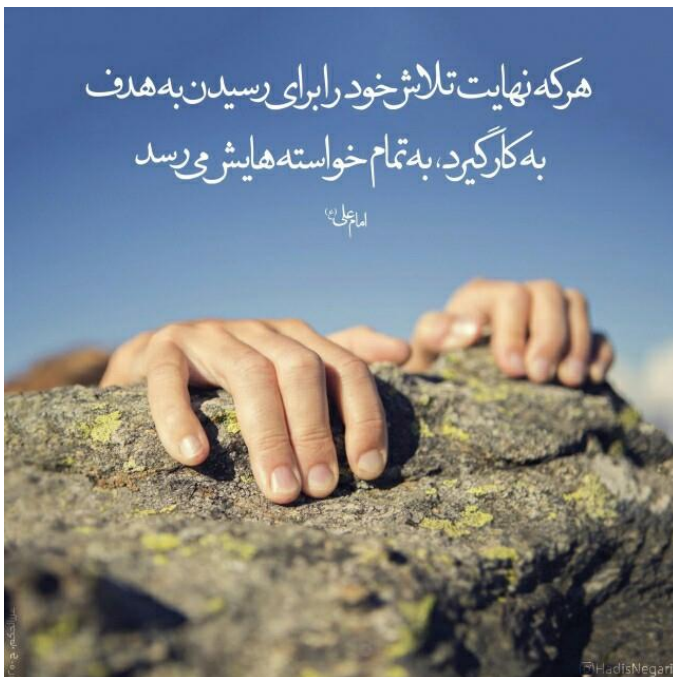
■ امین تانی

اگر میخواهید انسان موفقی باشید باید فاکتور های یک انسان موفق و کاریزماتیک را داشته باشید .

از جمله ی این فاکتور ها : تلاش , پشتکار , عزم , دانش , نوآوری , نظم و ترتیب , صبر و شکیبایی , استقامت , جسارت و دقت است .

باید صفت های خوب را در خود جمع کنید تا بتوانید کاریزما خلق کنید و مانند افراد موفق پیشرفت کنید .

هر که نهایت تلاش خود را برای رسیدن به هدف
به کار گیرد، به تمام خواسته‌هایش می‌رسد
له اعلیٰ



شما باید پشتکار داشته باشید تا بتوانید به اهدافتان برسید ، با تصمیم‌گیری و برنامه‌ریزی به کارتان ادامه دهید پس از مدتی کاریزما در شما بوجود خواهد آمد و همانند افراد موفق شما هم می‌توانید به علو درجات موفقیت برسید .

در خصوص کاریزماتیک بودن باید جدی باشید یعنی خودتان را موفق به انجام کارهایتان بدانید و برای زندگی خود قانون‌هایی خلق کنید مثلا : من در هفته ۴ روز ورزش خواهم کرد ، به این ترتیب با جدیت تمام جانبه به ادامه مسیر پیشرفت کردن ادامه بدهید تا موفق شوید .

نتیجه گیری

اگر همه ی فصل ها را تا اینجا مطالعه کرده باشید , حتما با معنی موفقیت و راه پیشرفت کردن آشنا شده اید , با اهرم های موفقیت شک نکنید میتوانید به اهداف و خواسته هایتان برسید , یادتان نرود امروز را با خداوند گام بردارید و فردا را به خدا بسپارید .



Mr Amin Tani Iranian Singer & Songwriter & Model

www.AminTani.com

2016

((لطفا اهداف و برنامه هایتان را بنویسید))

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

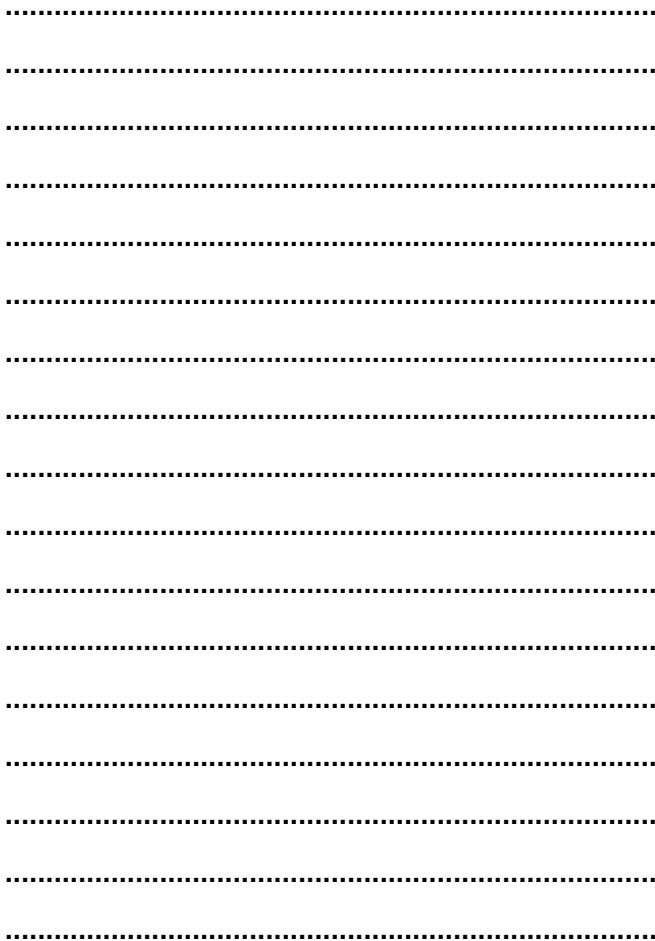
.....

.....

.....

.....

.....



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

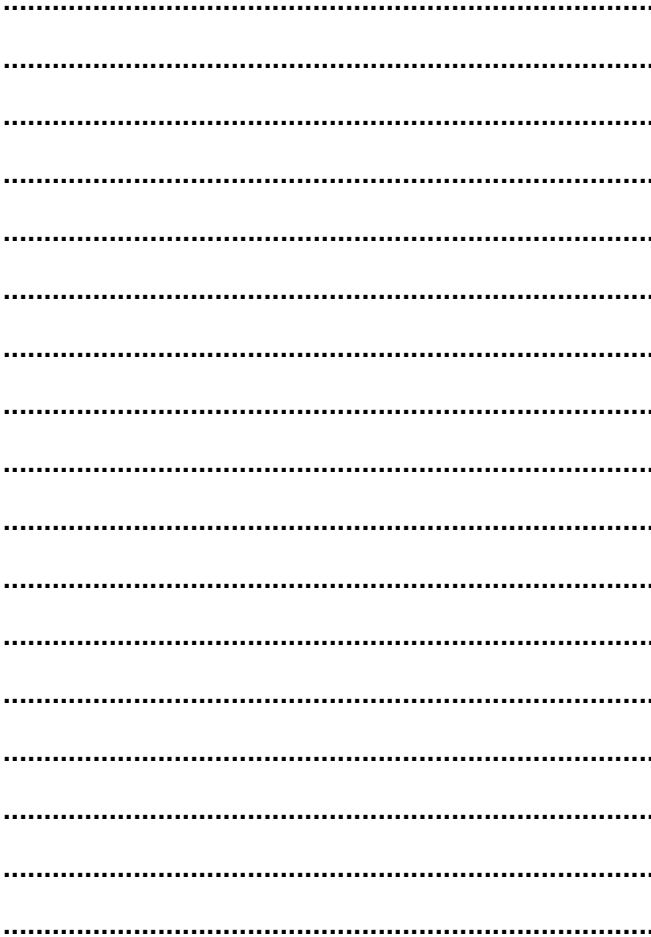
.....

.....

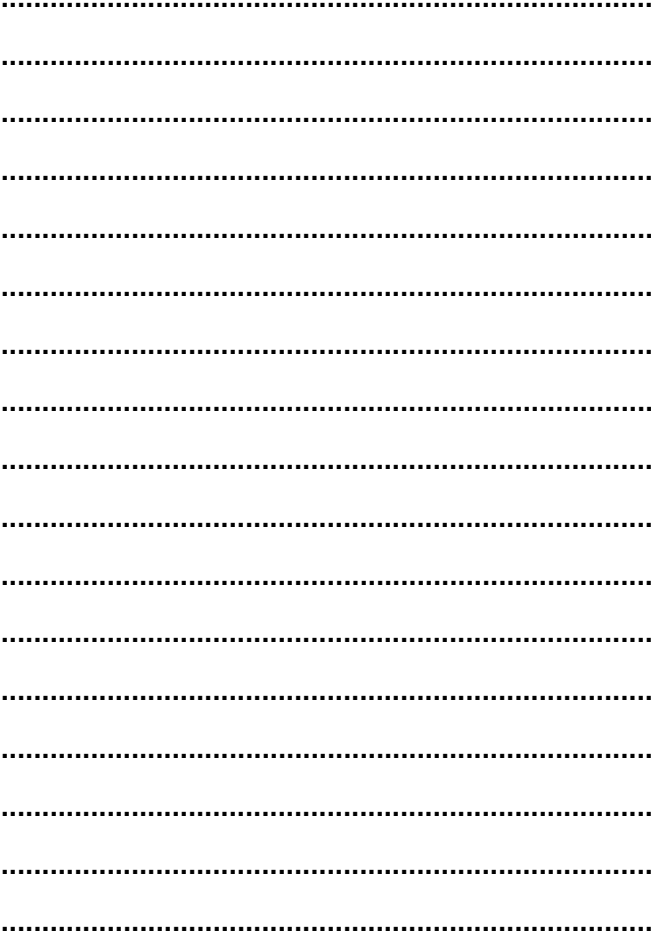
.....

.....

.....



.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

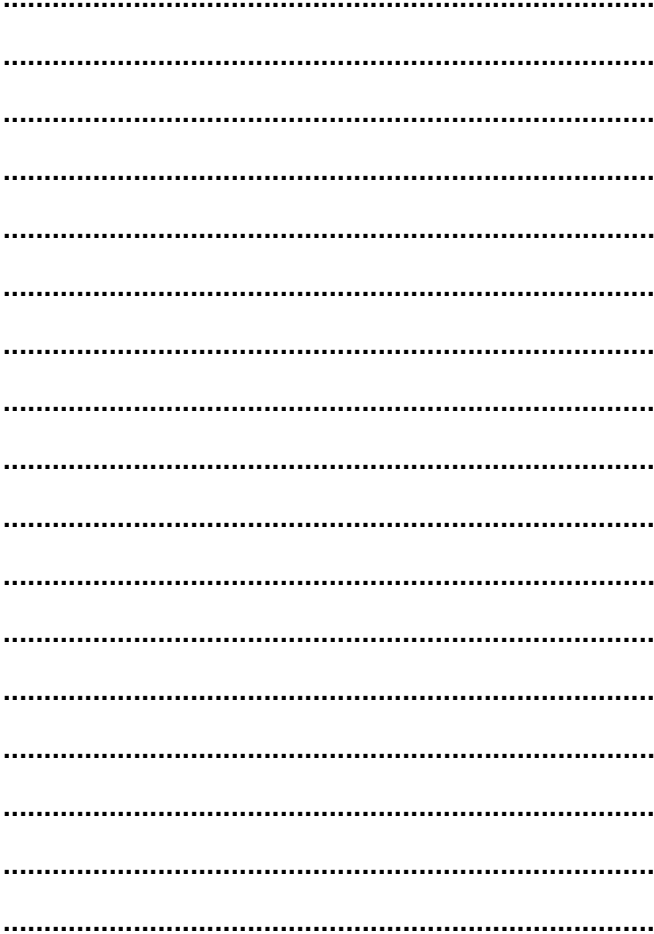
.....

.....

.....

.....

.....



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

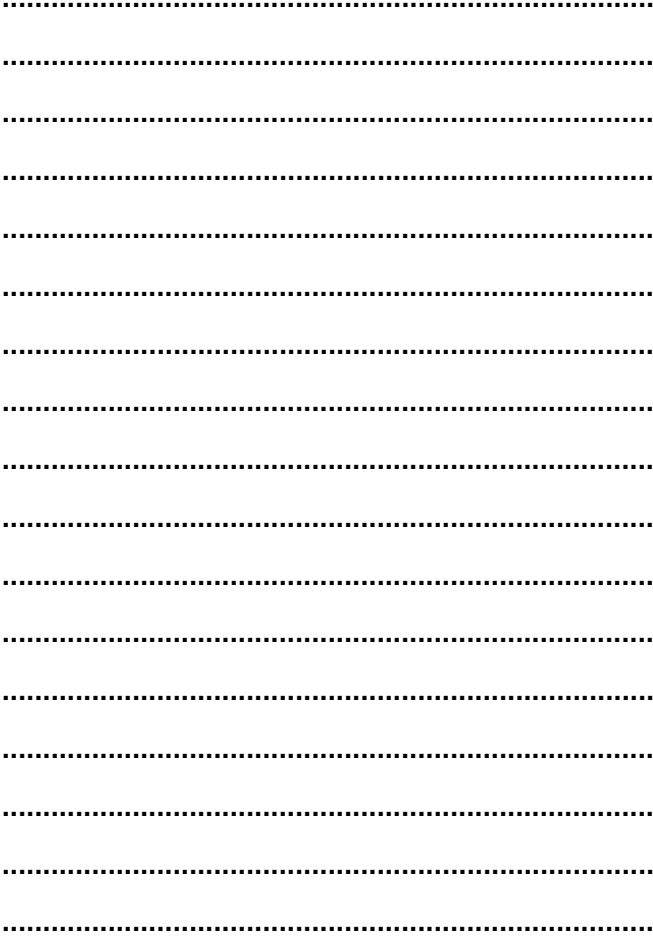
.....

.....

.....

.....

.....



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....